



## Individuele zorg verlenen

### In het kort

Leerweg / Niveau

**Volwassenenonderwijs / Niveau  
3**

Duur

**0-0,5 jaar**

Locatie

**Utrecht  
Vondellaan 174**

Crebonummer en naam

**C0053 Individuele zorg verlenen**

Startdatum

**Nader te bepalen**

Kosten

**€ 1.645,-**

Vooropleiding

**vmbo-K, Helpende of  
vergelijkbaar**

## Snel inzetbaar in de zorg

Ben jij je aan het oriënteren op werken in de zorg op mbo-niveau 3? Dan is dit scholingstraject zeker iets voor jou. Tijdens dit scholingstraject leer je specifieke vaardigheden waardoor je snel en goed inzetbaar bent in de zorg op niveau 3.

Heb je eenmaal de smaak te pakken en wil je verder leren? Met dit mbo-certificaat op zak kan je vrijstelling aanvragen voor onderdelen van de opleiding Verzorgende IG (niveau 3).

## Inhoud mbo-certificaat Individuele zorg verlenen

Dit certificaat richt zich op die onderdelen uit de kwalificatie Verzorgende-IG waarin het bieden van individuele zorg aan de zorgvrager (in met name de ouderenzorg) centraal staan. Het gaat om het uitvoeren van zorg- en begeleidingstaken, het afstemmen van de zorgverlening met alle betrokkenen en wat daar verder mee samenhangt.

Het mbo-certificaat bestaat uit de volgende onderdelen:

- Start opleiding met kennismaken, uitleg opleiding, certificaat en examens.
- Communicatie.
- Gespreks- en onderhandelingstechnieken in verschillende situaties en doelgroepen.
- Persoonlijke verzorging.
- Til- en verplaatsingstechnieken.
- Werken met andere disciplines.
- Participatie en sociaal netwerk.
- Professionaliteit en kwaliteit.
- Wet- en regelgeving.
- Financiën en administratie.
- Methodisch werken.

- Voedingsleer, dieetleer en voedingsproblematieken.
- Hygiëne en veiligheid.
- Doelgroepen zorg- en welzijn.
- Persoonsgerichte zorg.
- Gezondheid en preventie.
- Ziektebeelden zoals CVA (beroerte), diabetes, dementie, hart- en vaatziekten.

## Leerdoelen

- Je voert zorg- en begeleidingstaken uit.
- Je stemt de zorgverlening af met alle betrokkenen.
- Je zorgt voor professionele ontwikkeling.
- Je draagt bij aan goede kwaliteit van zorg.

## Praktische opzet

Dit landelijk erkende mbo-certificaat is praktisch van opzet. Door de tussentijdse beroepsgerichte opdrachten kan je direct aan de slag met de theorie en kan je vaardigheden oefenen in de praktijk.

## Studieduur

Het scholingstraject duurt ongeveer 5 tot 6 maanden en bestaat uit 8 lesdagen van totaal 45 klokuren. Daarnaast moet je rekening houden met ongeveer 3 tot 6 uur zelfstudie per lesdag.

## Afronding en beoordeling

Voordat je aan het examen begint, moet je alle opdrachten met een positief resultaat hebben afgerond. Als je voldoet aan de gestelde eisen, mag je het examen 'C0053 Individuele zorg verlenen' in de praktijk doen. Sluit je dit examen met goed gevolg af, dan ontvang je van ROC Midden Nederland het landelijk erkende mbo-certificaat C0053 Individuele zorg verlenen.

## Toelatingseisen

- Diploma vmbo kaderberoepsgerichte leerweg, diploma Helpende of vergelijkbaar.
- Je beheerst de Nederlandse taal zodat je de lessen kunt volgen.
- Jouw werkplek is een door de Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB) erkende leerwerkplek.
- Je bent minimaal 16 uur per week werkzaam in de zorg.
- Je hebt een werkbegeleider / praktijkopleider die jouw begeleidt op je werkplek.

## Randvoorwaarden

- Je bent bereid om tijd te stoppen in het scholingstraject en bent in de gelegenheid om 3 tot 6 uur per lesdag aan zelfstudie te besteden.
- Je beschikt over een Laptop (of PC) met:
  - Windows 10 of macOS 10.13 of nieuwer (recente updates geïnstalleerd).
  - Webcam (ingebouwd of los) en werkende audio, headset of oortjes.
- Je hebt een goede internetverbinding. Doe hier een werkplek check.

## Vervolg mogelijkheden

Na dit scholingstraject kun je ook andere leereenheden volgen, zoals Ondersteunen bij wonen en welbevinden (C0033). Of je kunt de bbl-opleiding Dienstverlener Zorg & Welzijn volgen.

Wil je meer weten over de vervolgmogelijkheden, neem dan contact met ons op.

## Kosten

€ 1645,- inclusief alle leermiddelen.

## Voor werkgevers

Wil je deze scholing aanbieden binnen jouw organisatie? Neem dan contact op met 1 van onze accountmanagers:  
n.vandebiezen@rocmn.nl, regio Amersfoort, 06 34 47 10 92  
m.vanvulpen@rocmn.nl, regio Utrecht, 06 53 40 14 45  
i.vanerp@rocmn.nl, regio Utrecht, 06 41 02 07 42

---

## Heb je interesse of wil je meer informatie over dit mbo-certificaat?

Projectbureau Amersfoort

### **Gezondheidszorg**

[mbovoorprofessionals.zorg@rocmn.nl](mailto:mbovoorprofessionals.zorg@rocmn.nl)

Projectbureau Utrecht

### **Gezondheidszorg**

[mbovoorprofessionals.zorg@rocmn.nl](mailto:mbovoorprofessionals.zorg@rocmn.nl)

